

＼鹿児島県キャンプ協会設立 50 周年カウントダウン事業／

第3回わくわくファミリーキャンプ

『ハイキング編～きりしまの秋をみつけよう～』

霧島の紅葉が色づき始める季節に、キャンプや池めぐりなどの体験を通じて、家族で特別な秋を見つけてみませんか？キャンプが初心者というご家族也大歓迎！キャンプ協会の有資格者が丁寧にサポートいたします。みんなで最高の思い出を作りましょう！

1. 日 程 令和7年10月25日(土)～26日(日) [1泊2日] ※少雨決行

2. 場 所 県立霧島自然ふれあいセンター
(〒899-6603 霧島市牧園町高千穂 3617-1 電話 0995-78-2815)

3. 参加費 中学生以上 4,000 円 小学生 3,000 円 未就学児 1,500 円 ※当日徴収
※別途、えびの高原の駐車場代 500 円が必要となります。

4. 参加者 5～6 家族 (20 名程度)

5. プログラム概要 ※天候によっては、変更になる場合があります。

	1 日目 (10/25)		2 日目 (10/26)
9:30	受付開始	6:00	起床
10:00	はじめの会		テント撤収準備
10:20	オリエンテーション	6:45	野外炊事 (朝食・昼食)
10:45	仲間づくりゲーム		朝食
11:15	テント設営	8:30	テント撤収、場内清掃
12:30	昼食		ハイキング準備
13:30	ハイキング・キャンプの道具について	9:30	えびの高原へ出発 (各自移動)
14:30	場内散策 (珈琲&フリータイム)	10:20	えびの高原駐車場 集合
15:30	野外炊事の説明・準備	10:40	池めぐりハイキング出発
16:00	野外炊事	12:30	昼食
17:30	夕食	14:20	えびの高原到着
	片付け	14:30	閉会式
19:00	のんびりタイム (焚き火)	15:00	解散
	夜を楽しむゲーム		
20:00	インフォメーション		
20:15	移動・入浴 (センター内温泉)		
21:30	就寝		

6. 食事メニュー

	1 日目 (10/25)	2 日目 (10/26)
朝 食		2 種類の簡単トルティーヤ スープ
昼 食	お弁当 (スタッフが手配)	おにぎり スープ
タ 食	鮭とキノコの簡単ピラフ ゴロゴロ野菜のポトフ (夜食) 焼き芋	

7. 携行品

◆ハイキング用

- 長袖・長ズボン ○帽子 ○運動靴 (持っていれば登山用靴がのぞましい)
- 水筒 (ペットボトル) ○リュックサック (着替え・タオル等の入るもの)
- 雨がっぱ (上下別々のセパレートタイプがのぞましい)

※水や行動食 (おやつ) は主催者側で準備します。

◆上記以外 (キャンプ場での生活等)

- 活動しやすい服装、靴 ○マイカップ ○洗面道具 ○懐中電灯
- タオル (入浴希望の方はお風呂セットも持参ください) ○寝袋 (持参可)
- 軍手 ○サンダル (あると便利です) ○保険証 (マイナンバーカード)
- 室内履き (雨天時使用) ○常備薬、虫よけスプレー等その他必要なもの

※テントや寝袋、炊事道具等はキャンプ場の備品を使用します。

【参考】登山の際に必要な水の計算方法 (体重 × 5 × 行動時間)

例) 体重 65 kg 行動時間 2 時間 → $65 \times 5 \times 2H = 650 \text{ ml}$

8. その他

- (1) キャンプ期間中のマスクの着用については個人の判断となりますが、安心・安全にキャンプが実施できるよう、基本的な感染症対策 (手洗いやうがい、手指消毒) へのご協力をお願いします。
- (2) ペットの持ち込みは禁止となります。また、キャンプ場 (敷地内) は禁煙となりますので、あらかじめご了承ください。
- (3) 参加決定後、やむを得ない事情等でキャンセルする場合は速やかにお知らせください。なお、キャンセル料については下記のとおりとなります。

◆開催当日／全額 ◆開催 1 ～ 2 日前／半額

9. 問合せ先

鹿児島県キャンプ協会事務局 担当：松崎・福上

メール info.cak1976@gmail.com 電話 099-285-8841